



Утверждаю:  
Генеральный директор  
АО «Базовый санаторий  
им. М.В. Ломоносова»  
Козлов Е.В.

## Лечебно- оздоровительная программа «Антистресс»

**Сроки лечения: 14, 18, 21 день**

**Показания:**

- Астеновегетативные состояния, раздражительность, синдром «хронической усталости», стрессовые ситуации, остаточные явления после нарушения кровообращения спинного мозга, климактерические неврозы, состояния после перенесённых травм

**Ожидаемый эффект:**

- Уменьшение выраженности неврологической симптоматики, улучшение общего состояния, уменьшение тревожности и раздражительности, улучшение сна, уменьшение проявлений невроза.

№п/п	ДИАГНОСТИКА
1.	Прием врача-невролога
2.	Общий анализ крови
3.	Общий анализ мочи
4.	Электрокардиография
5.	Спирография
ЛЕЧЕНИЕ	
6.	Лечебные ванны (йодо-бромные, морские, травяные, жемчужные)
7.	ЛФК
8.	Лечебный массаж
9.	Физиотерапия (по показаниям)
10.	Грязелечение (по показаниям)
11.	Терренкур (дозированная нагрузка при ходьбе)
12.	Подводный душ-массаж

13.	Сухие углекислые ванны
14.	Лечение лекарственными препаратами

**Обследование и лечение за дополнительную плату:**

- Фармакотерапия: внутривенные инфузии и внутримышечные инъекции лекарственных препаратов
- Биохимические и клинические анализы крови
- Лечебные души
- АМОК (МОНИТОРНАЯ ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА)
- Гидромассажные ванны
- Озонотерапия

**Зам.гендиректора по медчасти**



**Софянова Е.Ф.**